

Konsens

bedeutet gegenseitiges Einverständnis und ist wichtig, um Grenzüberschreitungen zu vermeiden und ein respektvolles Miteinander zu fördern.

Anwendung:

- 1** Gib Menschen immer wieder die Möglichkeit, zu etwas **Ja** oder **Nein** zu sagen, indem du nachfragst.
- 2** Frage lieber einmal zu viel als zu wenig.
- 3** Stelle deine Frage so, dass es dem anderen Menschen leicht gemacht wird **Nein** zu sagen.
„Ein Nein ist voll okay!“ „Sag unbedingt nein, wenn du das nicht möchtest.“
- 4** Nur ein klares **Ja** heißt **Ja**. Alles andere heißt **Nein**. Ein **Nein** ist immer zu respektieren.
- 5** **Ja** heißt nur für jetzt **Ja** und nicht für immer. Frage regelmäßig nach, ob das Einverständnis noch besteht. *„Ist es immer noch cool für dich, dass wir uns unterhalten oder willst du wieder zu deinen Freund*innen?“*